

# Utilisation du fluor pour la prévention des caries : Articles fondamentaux et recommandations

**American Academy of Pediatric Dentistry.** Best practices: Fluoride Therapy. 2018. Available at: <https://www.aapd.org/research/oral-health-policies--recommendations/fluoride-therapy/>. Accessed Oct. 25, 2021.

**American Dental Association Council on Scientific Affairs.** Fluoride toothpaste use for young children. *JADA* 2014;145(2):190-1.

**Crystal YO, Marghalani AA, Ureles SD, et al.** Use of Silver Diamine Fluoride for Dental Caries Management in Children and Adolescents, Including Those with Special Health Care Needs. *Pediatr Dent*. 2017 Sep 15;39(5):135-145.

**Do LG, Australian Research Centre for Population Oral Health.** Guidelines for use of fluorides in Australia: update 2019. *Aust Dent J*. 2020 Mar;65(1):30-38.

**Scottish Intercollegiate Guideline Network, 138.** Dental interventions to prevent caries in children. March 2014. Available at [www.sign.ac.uk/assets/sign238.pdf](http://www.sign.ac.uk/assets/sign238.pdf).

**Slayton RL, Urquhart O, Araujo MWB, et al.** Evidence-based clinical practice guideline on nonrestorative treatments for carious lesions: A report from the American Dental Association. *J Am Dent Assoc*. 2018 Oct;149(10):837-849.e19.

**Toumba KJ, Twetman S, Splieth C, et al.** Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children: an updated EAPD policy document. *Eur Arch Paediatr Dent*. 2019 Dec;20(6):507-516.

**Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, et al.** Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 3. Art. No.: CD007868.

**Weyant RJ, Tracy SL, Anselmo T, et al.** Topical fluoride for caries prevention: Executive summary of the updated clinical recommendations and supporting systematic review. *J Am Dent Assoc* 2013;144(11):1279-91.

**Wright JT, Hanson N, Ristic H, et al.** Fluoride toothpaste efficacy and safety in children younger than 6 years. *J Am Dent Assoc* 2014;145(2):182-9.

## Recommandations de l'IAPD

**1.** Le niveau optimal de fluorure ajouté à l'eau pour la prévention des caries dentaires et la réduction de l'incidence des caries dentaires sont à la fois sûrs et efficaces.

Déclaration consensuelle avec approbation globale 89%

**2.** Les suppléments de fluorure alimentaire peuvent être efficaces pour réduire la carie dentaire dans les dents permanentes chez les enfants à risque accru de carie qui boivent de l'eau pauvre en fluorure.

Déclaration consensuelle avec approbation globale 72%

**3.** Les traitements topiques à l'aide de fluorures appliqués par des professionnels, à 5% NaF (2,26% F) sont efficaces pour réduire les caries dans la dentition temporaire et permanente des enfants à risque de carie.

Recommandation fondée sur des preuves avec approbation globale N/A

**4.** Les préparations à base de gel fluorés à 1,23% sont efficaces pour réduire les caries dans la dentition permanente des enfants présentant un risque accru de caries.

Recommandation consensuelle avec approbation globale 89%

**5.** Le brossage des dents des enfants deux fois par jour avec un dentifrice fluoré, entre 1000 et 1 500 ppm de fluorure, est efficace pour réduire les caries dentaires chez les enfants. Utiliser une quantité de dentifrice adaptée à l'âge de l'enfant sur la brosse (« taille d'un frotti » pour les enfants de moins de 3 ans ; « taille d'un petit pois » pour les enfants de 3 à 6 ans).

Recommandation consensuelle avec approbation globale 95%

**6.** Les gels et pâtes à 1.1% NaF (0,5% F) sur ordonnance sont efficaces pour réduire les caries dentaires chez les enfants de plus de 6 ans présentant un risque élevé de caries.

Recommandation consensuelle avec approbation globale 78%

**7.** L'utilisation de fluorure de diamine d'argent à 38% (5% F) est efficace pour l'arrêt des lésions carieuses dentinaires dans les dents temporaires.

Recommandation fondée sur des preuves avec approbation globale N/A