

# Uso del fluoro per la prevenzione della carie: Articoli e raccomandazioni fondamentali

**American Academy of Pediatric Dentistry.** Best practices: Fluoride Therapy. 2018. Available at: <https://www.aapd.org/research/oral-health-policies--recommendations/fluoride-therapy/>. Accessed Oct. 25, 2021.

**American Dental Association Council on Scientific Affairs.** Fluoride toothpaste use for young children. *JADA* 2014;145(2):190-1.

**Crystal YO, Marghalani AA, Ureles SD, et al.** Use of Silver Diamine Fluoride for Dental Caries Management in Children and Adolescents, Including Those with Special Health Care Needs. *Pediatr Dent*. 2017 Sep 15;39(5):135-145.

**Do LG, Australian Research Centre for Population Oral Health.** Guidelines for use of fluorides in Australia: update 2019. *Aust Dent J*. 2020 Mar;65(1):30-38.

**Scottish Intercollegiate Guideline Network, 138.** Dental interventions to prevent caries in children. March 2014. Available at [www.sign.ac.uk/assets/sign238.pdf](http://www.sign.ac.uk/assets/sign238.pdf).

**Slayton RL, Urquhart O, Araujo MWB, et al.** Evidence-based clinical practice guideline on nonrestorative treatments for carious lesions: A report from the American Dental Association. *J Am Dent Assoc*. 2018 Oct;149(10):837-849.e19.

**Toumba KJ, Twetman S, Splieth C, et al.** Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children: an updated EAPD policy document. *Eur Arch Paediatr Dent*. 2019 Dec;20(6):507-516.

**Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, et al.** Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 3. Art. No.: CD007868.

**Weyant RJ, Tracy SL, Anselmo T, et al.** Topical fluoride for caries prevention: Executive summary of the updated clinical recommendations and supporting systematic review. *J Am Dent Assoc* 2013;144(11):1279-91.

**Wright JT, Hanson N, Ristic H, et al.** Fluoride toothpaste efficacy and safety in children younger than 6 years. *J Am Dent Assoc* 2014;145(2):182-9.

## Raccomandazioni IAPD

**1.** I livelli ottimali di fluoro nelle forniture idriche per la prevenzione della carie dentale e la riduzione dell'incidenza della carie dentale sono sicuri ed efficaci.

Dichiarazione basata sul consenso > Accordo globale 89%

**2.** Gli integratori alimentari di fluoro possono essere efficaci nel ridurre la carie dentale nei denti permanenti dei bambini ad alto rischio di carie che bevono acqua povera di fluoro.

Dichiarazione basata sul consenso > Accordo globale 72%

**3.** Trattamenti topici al fluoro applicati professionalmente come il 5% di NaF (2,26% F) sono efficaci nel ridurre la carie nella dentizione decidua e permanente dei bambini a rischio di carie.

Raccomandazione basata sull'evidenza > Accordo globale N/A

**4.** Le preparazioni in gel all'1,23% di fluoro sono efficaci nel ridurre la carie nella dentizione permanente dei bambini ad alto rischio di carie.

Raccomandazione basata sul consenso > Accordo globale 89%

**5.** Spazzolare i denti dei bambini due volte al giorno con un dentifricio fluorato, con una quantità di fluoro compresa tra 1.000 e 1.500 ppm, è efficace per ridurre la carie dentale nei bambini. Utilizzare sullo spazzolino una quantità di dentifricio adeguata all'età ("strisciata" per i bambini sotto i 3 anni; "delle dimensioni di un pisello" per i bambini dai 3 ai 6 anni).

Raccomandazione basata sul consenso > Accordo globale 95%

**6.** I gel e le paste soggetti a prescrizione medica con 1,1% NaF (0,5% F) sono efficaci nel ridurre la carie dentale nei bambini ad alto rischio di carie di età superiore ai 6 anni.

Raccomandazione basata sul consenso > Accordo globale 78%

**7.** L'uso del fluoruro di diammina d'argento (SDF) al 38% (5% F) è efficace per arrestare le lesioni cariose della dentina nei denti decidui.

Raccomandazione basata sull'evidenza > Accordo globale N/A