

Valutazione del rischio di carie e percorsi di cura: Articoli e raccomandazioni fondamentali

American Academy of Pediatric Dentistry. Caries risk assessment and management for infants, children, and adolescents, 2021. http://www.aapd.org/media/Policies_Guidelines/BP_CariesRiskAssessment.pdf.

Christian B, Armstrong R, Calache H, et al. A systematic review to assess the methodological quality of studies on measurement properties for caries risk assessment tools for young children. *Int J Paediatr Dent* 2019;29:106-116.

Featherstone JDB, Chaffee BW. The evidence for caries management by risk assessment (CAMBRA). *Adv Dent Res* 2018;29: 9-14.

Fontana M. The clinical, environmental, and behavioral factors that foster early childhood caries: Evidence for caries risk assessment. *Pediatric Dent* 2015;37(3):217-225.

Scottish Intercollegiate Guidelines Network. SIGN 138: Dental interventions to prevent caries in children, March, 2014. <https://www.sign.ac.uk/assets/sign138.pdf>.

Senneby A, Jejar I, Sahlin N-L, Svensater G. Diagnostic accuracy of different caries risk assessment methods. A systematic review. *J Dentistry* 2015(43):1385-1393.

Slayton R, Araujo M, Guzman-Armstrong S, Espinoza L, et al. Evidence-based clinical practice guideline for nonrestorative management of dental caries. *J Am Dent Assoc* 149 (10):837-849, 2018.

Weyant RJ, Tracy SL, Anselmo T, Beltran-Aguilar ED, et al. Topical fluoride for caries prevention: Executive summary of the updated clinical recommendations and supporting systematic review. *J Am Dent Assoc* 2013;144(11):1279-91

Concetti di base

L'obiettivo della valutazione del rischio di carie è quello di fornire cure preventive e restaurative ottimizzate per ogni singolo paziente. Attualmente, tuttavia, pochi studi hanno determinato come l'applicazione della valutazione del rischio di carie influisca sui risultati della salute dentale individuale. I percorsi di cura della carie dentale si basano sulla comprensione dei fattori di rischio applicati ad ogni

bambino specifico. I bambini ad alto rischio di carie necessitano di un'intensa attività di prevenzione per impedire l'inizio della carie e arrestarne la progressione. I percorsi di cura presuppongono inoltre che le terapie preventive avanzate siano poco vantaggiose per i bambini a basso rischio di carie dentale (vedere la tabella per i percorsi di cura).

Raccomandazioni IAPD

1. Importanti fattori di rischio per la carie sono la presenza di difetti dello smalto, le precedenti esperienze di carie e la valutazione longitudinale della progressione delle lesioni (aumento delle dimensioni/ cavitazione delle lesioni a macchia bianca o presenza di nuove lesioni) alle visite di controllo.

Raccomandazione basata sul consenso > Accordo globale 100%

2. Altri fattori di rischio di carie utili nei bambini sono: se la madre/il caregiver ha una carie attiva, lo stato socioeconomico della famiglia e se il bambino consuma carboidrati fermentabili con alta frequenza (vedere la tabella per gli indicatori di rischio di carie).

Raccomandazione basata sul consenso > Accordo globale 94%

3. Oltre a determinare il rischio di carie all'inizio della

terapia, la valutazione continua dei cambiamenti dei fattori di rischio nel tempo consente di perfezionare la gestione della carie.

Raccomandazione basata sul consenso > Accordo globale 100%

4. Il termine "sorveglianza attiva" è utilizzato per indicare l'istituzione di misure di prevenzione della carie e un attento monitoraggio dell'arresto o della progressione della carie stessa.

Dichiarazione basata sul consenso > Accordo globale 94%

5. Insieme ad altre informazioni, la probabilità che il paziente torni per visite di controllo periodiche e la compliance alla terapia preventiva sono importanti per considerare le strategie di sorveglianza attiva.

Dichiarazione basata sul consenso > Accordo globale 100%

Tabella: Percorsi di cura della carie dentale basati sulla valutazione del rischio di carie nel bambino.

	Basso rischio	Rischio moderato	Rischio elevato
Indicatori di rischio di carie	<ul style="list-style-type: none"> Il bambino non ha carie Nessuna nuova lesione in 1 anno Nessuna lesione a macchia bianca SES elevato 	<ul style="list-style-type: none"> Il bambino ha/ha avuto 1 o più lesioni 1 o più lesioni/anno Lesioni a macchia bianca (white spot) poco frequenti SES medio 	<ul style="list-style-type: none"> Il bambino ha/ha avuto 1 o più lesioni prossimali Più di 2 nuove lesioni/anno Numerose lesioni a macchia bianca (white spot) La madre/il caregiver ha carie attive SES basso Apparecchi ortodontici in bocca Consumo di zuccheri con alta frequenza
Procedure diagnostiche	<ul style="list-style-type: none"> Controllo a 12 mesi Controllo radiografico 12-24 mesi 	<ul style="list-style-type: none"> Controllo a 6 mesi Controllo radiografico 6-12 mesi 	<ul style="list-style-type: none"> Controllo a 3 mesi Controllo radiografico 6 mesi Analisi della dieta
Terapia preventiva	<ul style="list-style-type: none"> Spazzolamento con dentifricio al fluoro due volte al giorno Sigillanti 	<ul style="list-style-type: none"> Spazzolamento con dentifricio al fluoro due volte al giorno Fluoruri topici professionali ogni 6 mesi Sigillanti 	<ul style="list-style-type: none"> Spazzolamento con dentifricio al fluoro due volte al giorno Integratori sistemici di fluoro** Fluoruri topici professionali ogni 3 mesi Sigillanti Spazzolamento con gel al fluoro ad alta potenza (oltre i 6 anni di età) Consulenza dietetica
Terapia restaurativa	<ul style="list-style-type: none"> Nessuna 	<ul style="list-style-type: none"> Sorveglianza attiva delle lesioni a macchia bianca (white spot) e delle lesioni prossimali dello smalto Restauro o SDF*** di lesioni in progressione Restauro o SDF di lesioni cavitarie 	<ul style="list-style-type: none"> Sorveglianza attiva di lesioni a macchia bianca (white spot) Restauro di lesioni prossimali dello smalto Restauro o SDF di lesioni in progressione Restauro o SDF di lesioni cavitare

* SES = contesto socioeconomico ** Considerazioni sull'età e sull'approvvigionamento idrico *** SDF = trattamento topico al fluoruro di diammina d'argento