

Utilizarea Fluorului pentru Prevenirea Cariilor: Articole de Fond și Recomandări

American Academy of Pediatric Dentistry. Best practices: Fluoride Therapy. 2018. Available at: <https://www.aapd.org/research/oral-health-policies--recommendations/fluoride-therapy/>. Accessed Oct. 25, 2021.

American Dental Association Council on Scientific Affairs. Fluoride toothpaste use for young children. *JADA* 2014;145(2):190-1.

Crystal YO, Marghalani AA, Ureles SD, et al. Use of Silver Diamine Fluoride for Dental Caries Management in Children and Adolescents, Including Those with Special Health Care Needs. *Pediatr Dent*. 2017 Sep 15;39(5):135-145.

Do LG, Australian Research Centre for Population Oral Health. Guidelines for use of fluorides in Australia: update 2019. *Aust Dent J*. 2020 Mar;65(1):30-38.

Scottish Intercollegiate Guideline Network, 138. Dental interventions to prevent caries in children. March 2014. Available at www.sign.ac.uk/assets/sign238.pdf.

Slayton RL, Urquhart O, Araujo MWB, et al. Evidence-based clinical practice guideline on nonrestorative treatments for carious lesions: A report from the American Dental Association. *J Am Dent Assoc*. 2018 Oct;149(10):837-849.e19.

Toumba KJ, Twetman S, Splieth C, et al. Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children: an updated EAPD policy document. *Eur Arch Paediatr Dent*. 2019 Dec;20(6):507-516.

Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, et al. Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019, Issue 3. Art. No.: CD007868.

Weyant RJ, Tracy SL, Anselmo T, et al. Topical fluoride for caries prevention: Executive summary of the updated clinical recommendations and supporting systematic review. *J Am Dent Assoc* 2013;144(11):1279-91.

Wright JT, Hanson N, Ristic H, et al. Fluoride toothpaste efficacy and safety in children younger than 6 years. *J Am Dent Assoc* 2014;145(2):182-9.

Recomandările IAPD

1. Nivelurile optime de fluor din apa potabilă sunt eficiente și sigure pentru prevenirea cariilor dentare și reducerea incidenței acestora.

Declarație bazată pe consens > Acord global: 89%

2. Suplimentele de fluor pot fi eficiente în reducerea prevalenței cariilor dentare la dinții permanenți la copiii cu risc crescut de carii care consumă apă cu un conținut scăzut de fluor.

Declarație bazată pe consens > Acord global: 72%

3. Aplicațiile topice profesionale de fluor sub formă de lac cu 5% NaF (2,26% F) sunt eficiente în reducerea cariilor dentare în dentiția temporară și permanentă la copiii cu risc carios.

Recomandare bazată pe dovezi > Acord global: N/A

4. Preparatele sub formă de gel cu 1,23% fluor sunt eficiente în reducerea cariilor dentare în dentiția permanentă la copiii cu risc carios crescut.

Recomandare bazată pe consens > Acord global: 89%

5. Periajul dinților copiilor de două ori pe zi cu pastă de dinți fluorurată, având un conținut de fluor între 1.000-1.500 ppm, este eficient în reducerea cariilor dentare. Se recomandă utilizarea unei cantități adecvate vârstei copilului („un strat subțire” de pastă pentru copiii sub 3 ani; „o cantitate de mărimea unui bob de mazăre” pentru copiii de 3-6 ani).

Recomandare bazată pe consens > Acord global: 95%

6. Gelurile și pastele cu 1,1% NaF (0,5% F) prescrise de medic sunt eficiente în reducerea cariilor dentare la copiii cu vârsta peste 6 ani care au risc carios crescut.

Recomandare bazată pe consens > Acord global: 78%

7. Utilizarea fluorurii de diamino-argint (38% SDF, 5% F) este eficientă pentru stoparea evoluției cariilor în dentină la dinții temporari.

Recomandare bazată pe dovezi > Acord global: N/A