

Çürüğün Önlenmesi için Florür Kullanımı: Temel Makaleler ve Öneriler

American Academy of Pediatric Dentistry. Best practices: Fluoride Therapy. 2018. Available at: <https://www.aapd.org/research/oral-health-policies--recommendations/fluoride-therapy/>. Accessed Oct. 25, 2021.

American Dental Association Council on Scientific Affairs. Fluoride toothpaste use for young children. JADA 2014;145(2):190-1.

Crystal YO, Marghalani AA, Ureles SD, et al. Use of Silver Diamine Fluoride for Dental Caries Management in Children and Adolescents, Including Those with Special Health Care Needs. Pediatr Dent. 2017 Sep 15;39(5):135-145.

Do LG, Australian Research Centre for Population Oral Health. Guidelines for use of fluorides in Australia: update 2019. Aust Dent J. 2020 Mar;65(1):30-38.

Scottish Intercollegiate Guideline Network, 138. Dental interventions to prevent caries in children. March 2014. Available at www.sign.ac.uk/assets/sign238.pdf.

Slayton RL, Urquhart O, Araujo MWB, et al. Evidence-based clinical practice guideline on nonrestorative treatments for carious lesions: A report from the American Dental Association. J Am Dent Assoc. 2018 Oct;149(10):837-849.e19.

Toumba KJ, Twetman S, Splieth C, et al. Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children: an updated EAPD policy document. Eur Arch Paediatr Dent. 2019 Dec;20(6):507-516.

Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, et al. Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 3. Art. No.: CD007868.

Weyant RJ, Tracy SL, Anselmo T, et al. Topical fluoride for caries prevention: Executive summary of the updated clinical recommendations and supporting systematic review. J Am Dent Assoc 2013;144(11):1279-91.

Wright JT, Hanson N, Ristic H, et al. Fluoride toothpaste efficacy and safety in children younger than 6 years. J Am Dent Assoc 2014;145(2):182-9.

IAPD Önerileri

1. Diş çürüğünün önlenmesi ve diş çürüğü insidansının azaltılması için su kaynaklarındaki optimal florür seviyeleri hem güvenli hem de etkilidir.

Konsensüse dayalı bildiri > Küresel uzlaş %89

2. Florür içeriği yetersiz su tüketen ve çürük riski artmış çocuklarda diyetle alınan florür takviyeleri, sürekli dişlerde diş çürüğünü azaltmada etkili olabilir.

Konsensüse dayalı bildiri > Küresel uzlaş %72

3. Profesyonel olarak uygulanan %5 NaF (%2,26 F) vernik şeklindeki topikal florür uygulamaları, çürük riski olan çocuklarda süt ve sürekli dişlenmede çürüğü azaltmada etkilidir.

Kanıt dayalı öneri > Küresel uzlaş Uygulanamaz (N/A)

4. %1,23 florür jeli preparatları, çürük riski artmış çocuklarda sürekli dişlenmede çürüğü azaltmada etkilidir.

Konsensüse dayalı öneri > Küresel uzlaş %89

5. Çocukların dişlerini 1.000 – 1.500 ppm florür içeren florürlü diş macunu ile günde iki kez fırçalamak, çocuklarda diş çürüğünü azaltmada etkilidir. Fırçaya yaşa uygun miktarda diş macunu uygulanmalıdır (3 yaş altı çocuklar için "sürüntü"; 3-6 yaş arası çocuklar için "bezelye büyüklüğü").

Konsensüse dayalı öneri > Küresel uzlaş %95

6. Reçeteye tabi %1,1 NaF (%0,5 F) jeller ve macunlar, 6 yaş üzeri yüksek çürük riskine sahip çocuklarda diş çürüğünü azaltmada etkilidir.

Konsensüse dayalı öneri > Küresel uzlaş %78

7. %38 gümüş diamin florür (%5 F) kullanımı, süt dişlerindeki dentin çürüğü lezyonlarının durdurulmasında etkilidir.

Kanıt dayalı öneri > Küresel uzlaş Uygulanamaz (N/A)